



## ACTUANDO COMO UN JOVEN

Existen muchos aspectos de la juventud que no son muy deseables, como la falta de entendimiento, la falta de sabiduría para enfrentar los diferentes retos de la vida, la falta de dirección, y sobre todo la falta de responsabilidad. Pero también existen aspectos de la juventud que son muy deseables. Por ejemplo: Tener mucha energía, flexibilidad, el no tener grandes presiones, tener una actitud despreocupada, una actitud positiva y todas las demás ventajas que un cuerpo joven tiene. Como adulto, tu puedes y deberías tratar de mantener al menos la actitud de “actuar como un joven”

*Muchos de nosotros, nos preocupamos*

*demasiado por todas las presiones de la vida, que a veces pensamos, que lo mejor que nos podría pasar sería morir.*

Sé que esto suena bastante rudo e insano pero, ¿No es verdad? Piénsalo. A veces, con los problemas de la vida diaria, te sientes tan presionado, que esos problemas parecen no tener solución, sientes que NUNCA descansarás de ellos, y que tan solo la muerte aparenta traer el único alivio, que de otra manera nunca tendrías. Podría incluso asegurar



que algunos, en algún momento de sus vidas, han considerado el suicidio como la solución a sus problemas.

Algunos recuerdan lo que la Biblia dice con respecto al retorno de nuestro señor Jesucristo, “que él regresará por nosotros.” Eso está bien, y aunque eso es bueno, no parece a veces proveer un alivio real y duradero. ¿Qué es lo que puede traer ese alivio que tanto deseamos? Te lo diré: El actuar como un joven.

*Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza. 1 Timoteo 4: 12*

# ACTUANDO COMO UN JOVEN

¿Qué es lo que el actuar como un joven realmente significa? Porque no significa el irnos de compras a todas esas tiendas de ropa juvenil, y vestirnos como los jóvenes de hoy se visten, tampoco significa el hacerte el mejor amigo de los amigos de tus hijos, ni el volver a la secundaria, la preparatoria, o a la universidad para poder volver a recordar tiempos pasados. El actuar como un joven significa, el actuar como si el retorno de nuestro señor Jesucristo ya hubiera pasado. ¡Si! ¡Que en lugar de estar mirando hacia ese momento, pudiéramos abrazar algunas de las realidades de ese evento ahora!

Antes de seguir, quizás estés pensando de donde saqué yo este tema. Eso es muy simple, esta mañana, estaba leyendo el libro de Filipenses, y quedé completamente atrapado por los dos versículos que hablan de dejar el pasado atrás y extendernos hacia delante, de proseguir hacia la meta del

supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.

*Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús. Así que, todos los que somos perfectos, esto mismo sintamos; y si otra cosa sentís, esto también os lo revelará Dios.*

*Filipenses 3: 13 – 15*

Entonces me pregunté: ¿Cómo te extiendes? ¿Cómo prosigues a la meta? Esto tiene que ver con nuestras acciones y nuestros pensamientos, pero ¿Qué acciones y cuales pensamientos? Bueno, inicialmente, tiene todo que ver con ser “mentalmente perfectos.”

*No se puede ser más perfecto mentalmente, que el pensar en el*

*premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.*

Esto es una realidad en la actualidad, pero también hay más cosas que vendrán, y lo que habrá de venir son entre otras, un cuerpo nuevo, la eternidad, una tierra nueva donde habitaremos en justicia, etc., etc., etc. Piensa en como serás tú entonces, serás feliz, estarás sano, libre en Cristo, lleno de gozo, satisfecho de cosas buenas para comer y beber, y estarás en la presencia de Dios y su hijo Jesucristo. ¡Caramba! ¿Qué más podríamos pedir? Yo te diré que más podríamos pedir y ¡HACER! Puedes comenzar a actuar como si todas estas cosas ya hubieran sucedido.

*Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza,*

# ACTUANDO COMO UN JOVEN

en esto pensad. Filipenses 4: 8

Por ejemplo: Puedes comenzar a actuar que eres feliz, “Pero Jerry, tu no entiendes, si tan solo supieras por lo que estoy pasando ahora, no me dirías que actuara como que estoy feliz?” Quizás no, pero, ¿no piensas que mereces ser feliz? ¡Claro que lo mereces! ¡Entonces comienza a actuar que eres feliz! Aún en esos días cuando te sientes triste y desanimado, comienza a actuar que eres feliz, has cosas que te agraden que te hagan feliz, pasa tiempo con gente feliz, después de todo, no todo mundo está triste y desanimado todo el tiempo. Mira a tu rededor busca a una o dos personas así. Por otro lado, deja de juntarte con gente negativa y problemática, está bien que quieras ayudarles, bendecirlos, y darles una oportunidad para cambiar, pero no a costa de tu felicidad, pon un límite y no lo cruces.

Y no participéis en las obras

infructuosas de las tinieblas,  
sino más bien repressedlas  
Efesios 5: 11

El actuar que eres feliz no es la solución de tus problemas, pero es un medio para llegar a ella, ultimadamente, si quieres disfrutar y saborear lo que está por venir, ¿porqué no comenzar ahora? Tú no eres el único que pasa por tiempos difíciles. Martha y su hermana pasaron por lo mismo.

Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada. Lucas 10: 40 –42

Jesús se dirigió a la causa, que era

la manera de pensar de Martha. La solución más simple era que Martha cambiara su forma de pensar, cambiando así también sus acciones. Jesús le dijo a Martha que eligiera la mejor manera y le dijo que su hermana era el ejemplo a seguir.

¿Qué hay al respecto de actuar sano? Oh, puedo sentir la resistencia en este aspecto. Pero tómenlo con calma y aguántenme un poco. Aunque estuvieras un poco enfermo, creo que puedes sacudirte un poco tus achaques. ¿Qué no? ¡Claro que puedes! ***Cuando me siento enfermo, trato de actuar como si no lo estuviera.***

Pregúntenle a mi esposa, de hecho, ella es igual. Raramente hablamos de nuestras dolencias físicas ¿Lo haces tú? ¿Pasas mucho tiempo enfermo o quejándote de tus dolencias? Si lo haces, es tiempo de cambiar, comienza a actuar que estás sano, aunque no lo estés

# ACTUANDO COMO UN JOVEN

totalmente. Continuamente enseño acerca de esto, sostengo que si de verdad estás enfermo solamente tú lo sabes, pero si no lo estás, ¡no actúes como si lo estuvieras! ¿Cómo sabes cuando de verdad estás enfermo? ¡Cuando no te puedes mover, no puedes trabajar, no puedes hacer prácticamente nada! Hace poco me pasó a mí, yo estaba totalmente desconcertado, porque simplemente no me pude levantar de mi cama, estaba tan enfermo que ni siquiera podía moverme. Tuve una reacción alérgica a algo que comí, y mi cuerpo simplemente no respondió a mis deseos. Me tomo 4 días recuperarme, pero en cuanto pude levantarme de la cama ¡LO HICE!

Mas Pedro dijo: No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy; en el nombre de Jesucristo de Nazaret, levántate y anda. Hechos 3: 6

Eso es lo que tienes que hacer,

“levántate y anda.” Comienza a actuar que estás sano y entonces sabrás de verdad cuando estés enfermo, cuando algo te manda a la cama por un par de días, mientras tanto, no tienes la necesidad, ni el derecho, de pretender que estás enfermo. ¡Te garantizo, que si no actúas que estás sano, no te mejorarás, aunque estés perfectamente sano!

¡Más importante que la sanidad física es la sanidad espiritual, especialmente la libertad que tenemos en Cristo!

**Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud. Gálatas 5: 1**

***¿Cuántos de ustedes se sienten deprimidos, con baja estima, y tan mal, que no son capaces de disfrutar de esa libertad espiritual?***

¿Cuántos de ustedes sienten que no han tenido libertad a través de los años, como si estuvieran atorados en algún tipo de trampa, donde no están completamente esclavizados, pero tampoco plenamente libres? Yo le llamo a eso la “zona gris” de la vida. Con Cristo no hay “zona gris.” O es blanco, o es negro, o eres libre o no lo eres, estás libre o no lo estás. ¿Dónde estás tú? Es tiempo de comenzar a actuar como libres, y esa libertad plena llegará, porque en realidad esta enseñanza tiene que ver con ejercitar tu derecho a la libertad. Dios te ha dado el derecho de ser libre ¡Tómalo! ¡Y no te conformes con menos! Si no entiendes que tienes libertad, aún estás envuelto en actos de esclavitud. ¿Qué es lo que te mantiene aun esclavizado? Piensa al respecto, sé claro en tus pensamientos. Años atrás había una frase muy famosa que decía “Ve a California a encontrar tus pensamientos” Todo eso tenía que ver con cambiar de domicilio

# ACTUANDO COMO UN JOVEN

esperando hallar un mejor sentimiento, una vida mejor. Tú no necesitas ir a California para hallar tu libertad espiritual, tu adquieres más libertad espiritual al actuar y practicar la libertad real que ahora tienes en Cristo.

**Porque también la creación misma será libertada de la esclavitud de corrupción, a la libertad gloriosa de los hijos de Dios. Romanos 8: 21**

A menudo le digo a mis hijos que tan solo “pretendan.” También tú hazlo, pretende que eres feliz, pretende que estas sano, pretende que eres espiritual, y si tu ya eres libre, como Dios lo dice en su Palabra, y pretendes que eres libre, casi estás ahí, el último paso es hacer de eso un estilo de vida.

**El camino de la vida es hacia arriba al entendido, para apartarse del Seol abajo. Proverbios 15: 24**

Si aún estás esclavizado a cosas terrenales y mundanas, deshazte de ellas. Si estás acostumbrado a pasar tiempo con gente que te esclaviza de una forma u otra, apártate de ellos. Da el valor real a la libertad que tienes en Cristo y lucha por ella, ¡nadie tiene el derecho de coartar tu libertad, ni aún tú mismo!

Una vez que comiences a ver los resultados y a disfrutar de estos maravillosos atributos, a los que tan solo un creyente cristiano tiene acceso, notarás algo especial en lo más profundo de tu alma ¡GOZO!

**A quien amáis sin haberle visto, en quien creyendo, aunque ahora no lo veáis, os alegráis con gozo inefable y glorioso. 1 Pedro 1: 8**

¡Sí! Tendrás un efervescente sentimiento en lo más profundo de tu ser, cuando eso suceda, experimentarás el gozo. No te

alarmes cuando te sientas así, el gozo es uno de los frutos del espíritu, y tienes todo el derecho como hijo de Dios de manifestarlo, no permitas que nada ni nadie robe tu gozo. Lo que significa, que tú realmente tienes que pararte firme en varios puntos, especialmente en los que ya hemos hablado. ***Tienes que perder el miedo al confrontar a la gente o a las circunstancias, para que puedas mantenerte firme y vivir la vida conforme a los derechos que Dios te dio.***

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros. Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual

# ACTUANDO COMO UN JOVEN

---

resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo.

1 Pedro 5: 6 – 9

Tu puedes hacer esto, puedes actuar más juvenilmente, ¿ No crees que si fueras feliz, si tuvieras salud, si fueras libre y tuvieras toneladas de gozo te sentirías más joven? Yo sí lo creo. No necesitas regresar a la Secundaria, la Preparatoria o a la Universidad, no necesitas ser el mejor amigo de los amigos de tus hijos, ni comprar y vestir la ropa que los jóvenes de hoy usan. Tú puedes vivir una vida más juvenil y alegre por toda la eternidad comenzando ahora mismo, aunque tan solo “pretendieras” todo eso, porque tarde o temprano se volvería un estilo de vida, ¡un estilo de vida muy jovial!

Con Amor en Cristo.

Jerry D. Brown