



Tú no estás solo

La soledad es un abuso, es un abuso personal. Dios no quiere que su gente esté ni se sienta sola ¿Por qué? Porque los sentimientos de soledad son contrarios a lo que Dios diseñó para su familia. La familia de Dios siempre está en la mente de Dios, y él siempre toma cuidado de los miembros de su familia, pero si uno de los miembros de su familia se siente solitario, puede ser que él o ella se hayan olvidado de ir a Dios por ayuda en algún momento de tribulación. ¿Cuántas veces has estado o te has sentido solo, únicamente hundiéndote más y más en esa soledad? La soledad no promueve la convivencia, causa separación. **Una vez que renaces del espíritu de**



Dios y formas parte de su familia, no se supone que seas una persona "solitaria" Dios y tú siempre hacen la mayoría.

Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él. Génesis 2: 18

Una de las razones más importantes del matrimonio es la de prevenir la soledad. Dios hizo a Eva para Adán porque Adán estaba solo.

Nunca olvides que Dios no quiere que su gente esté ni se sienta sola. Dios quiere que su familia esté llena y satisfecha con el fruto de la compañía humana.

No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia. Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo. No temas, gusano de Jacob, oh vosotros los pocos de Israel; yo soy tu socorro, dice Jehová; el Santo de Israel es tu Redentor. Isaías 41: 10, 13, 14

Isaías nos enseña que Dios

Tú no estás solo

estaba ahí, listo para ayudar a los Israelitas. Esta gente necesitaba de Dios, pero al parecer dudaban si Dios realmente iba a estar ahí para ayudarles. Mira que tan poderosas son esas palabras. ¿Si tú estuvieras en la situación en la que Israel estaba, no te confortarían a ti también esas palabras? ¡Claro que sí! ¿Qué me dices hoy? ¿Traen estas palabras consuelo a tu vida? ¡Deberían! Tenemos el mismo Dios, aunque tú seas parte de una familia diferente, eres parte de la familia de Dios, y Dios tomará cuidado de tu vida hoy.

Si tú estás o te sientes solo, y estás cansado ya de estar en ese estado, definitivamente deberías hacer algo al respecto. Existen grandes beneficios al tener otra persona en tu vida a quien amar.

Está un hombre solo y sin sucesor, que no tiene hijo ni hermano; pero nunca cesa de trabajar, ni sus ojos se sacian de sus

riquezas, ni se pregunta: ¿Para quién trabajo yo, y defraudo mi alma del bien? También esto es vanidad, y duro trabajo. Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán mutuamente; mas ¿cómo se calentará uno solo? Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto. Eclesiastés 4: 8 - 12

¿Cuántas veces has querido tener más que solo riquezas y un buen trabajo? Seguro que el dinero es necesario y lo podemos disfrutar, al igual que un buen trabajo, pero estas cosas sin la compañía de otra persona con quien compartirlas puede causar una profunda soledad. *¿Te sientes solo en medio*

de tus bienes? ¿Tienes tus necesidades cubiertas tanto financieras como materialmente, pero aún quieres tener más? Si contestas positivamente a esta pregunta, quizás necesitas a otra persona en tu vida. Dios no quiere que su gente esté ni se sienta sola, sin tener a una amorosa persona con quien compartir de su abundancia.

El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano. Proverbios 18: 24

Si necesitas a alguien en tu vida, hay ciertos pasos que debes tomar.

El primero es cambiar tu manera de actuar y de sentirte delante de los demás.

Si quieres un amigo debes ser amigable, sé que es más fácil decirlo que hacerlo.

Pienso que estás a punto de decir: “Mira Jerry, tu no sabes nada de mi vida, tanta gente me ha lastimado

Tú no estás solo

que ya no puedo ser amigable con nadie, me siento mucho mejor estando solo, aunque eso me haya vuelto una persona solitaria” Dirás lo que quieras, pero si de verdad quieres escapar de esa soledad necesitas comenzar por algo, y ese algo comienza con tu actitud y tus acciones hacia los demás. Tienes que mostrarte como una persona amigable, aunque otros te hayan conocido exactamente como todo lo contrario. No temas ser amigable, puedes incluso decirle a los que te conocen que estás tratando de cambiar, está bien, pero no te dejes llevar por sus opiniones. ¡Muéstrate amigable siempre!

Muchos buscan el favor del generoso, Y cada uno es amigo del hombre que da. Proverbios 19: 6

Hay un lado positivo de todo esto, si das vas a recibir. La gente mezquina tiene pocos amigos, eso es cierto. Mientras más generoso tú seas, más gente tendrás en

tu vida. Aprende a dar a otros, especialmente a los que están en necesidad. Los que dan mucho, reciben mucho, también eso es un hecho. No compres a tus amistades, pero da y comparte para que otros también puedan tener.

No te entremetas con el iracundo, Ni te acompañes con el hombre de enojos. Proverbios 22: 24

Escoge a la gente correcta con quien estar. Ciertamente hallarás gente

con actitudes y comportamientos muy por debajo del estándar cristiano fácilmente, pero ¿realmente quieres estar con ese tipo de personas? Espero que no, Dios no quiere que hagas amigos de gente que está llena de ira, él es muy claro y por eso dice: ...“No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos” Eso significa que debes aprender a marcar los límites con

tus amigos.

No estarás más feliz por tener amistades violentas que por no tener a nadie. Un popular refrán dice: “Más vale solo que mal acompañado” Estarás mejor solo que con alguien violento junto a ti.

El ungüento y el perfume alegran el corazón, Y el cordial consejo del amigo, al hombre. Proverbios 27: 9

Encuentra a alguien con quien puedas hablar, alguien que sepa escuchar, claro que

es más fácil decirlo que hacerlo, pero uno que escucha es alguien que hace “buenos” amigos. La mayoría de la gente no toma tiempo para escuchar a los demás, y si no escuchan tampoco te podrán ayudar porque están ocupados pensando en sus propios problemas, esa no es la clase de amigos que traerán beneficios a tu vida. Cuando

Tú no estás solo

encuentres a una persona que te escuche y te ayude en tiempos de necesidad, habrás asegurado a un “buen” amigo. Encuentra a alguien con quien puedas hablar.

No dejes a tu amigo, ni al amigo de tu padre; Ni vayas a la casa de tu hermano en el día de tu aflicción. Mejor es el vecino cerca que el hermano lejos.

Proverbios 27: 10

No abandones a tus amigos, eso también se dice fácil, todos sabemos que los amigos algunas veces pueden ser irritantes, pero eso no es razón para dejarlos, tus amigos te necesitan tanto como tú a ellos, recuerda eso, especialmente la próxima vez que enfrentes un problema. Si formas parte de un “círculo” de amigos, ya sea por parte de tu familia, o por parte de otros, trátales con respeto, mantén esas amistades vivas y activas. No abandones a tus amigos.

Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer. Juan 15: 13 – 15

Basa tu relación en la Palabra de Dios,

Jesús enseñó eso a sus discípulos, les enseñó la Palabra de Dios, ése es el ingrediente que más falta hace en las relaciones entre los creyentes cristianos, todos pueden socializar perfectamente bien, pero la Palabra de Dios a menudo falta en las reuniones, una amistad sin la Palabra de Dios en medio, está destinada al fracaso, por lo general presentará problemas. Jesús era la Palabra de Dios en persona, el habló, vivió, actuó e impartió la Palabra de Dios a todos los

demás. Si tú haces lo mismo con tus amistades, siempre tendrás las mejores amistades. Basa tus relaciones en la Palabra de Dios.

Al otro día llegamos a Sidón; y Julio, tratando humanamente a Pablo, le permitió que fuese a los amigos, para ser atendido por ellos. Hechos 27: 3

Cuando necesites refrescarte ve a tus amigos,

esto realmente requiere de amigos muy especiales, pero puedes hallarlos.

En mi opinión, la familia es el mejor lugar para buscar amigos cercanos, aunque algunas familias no se prestan para esto pero está bien, una vez que encuentres uno o dos muy buenos amigos que refresquen tu vida, aprende a ir a ellos, no caigas en la trampa de la soledad, no te aisles cuando necesites refrescarte, ve a tus amigos.

Tú no estás solo

Hay muchos otros puntos que pudiera compartir con ustedes, pero creo que voy a parar aquí, ahora sabes que Dios no quiere que estés ni te sientas solo, su familia fue diseñada para estar “juntos” unos con otros, toma el tiempo para conocer mas gente, trátalos como quieres que te traten a ti. Rompe las cadenas de la soledad llegando a otros con la Palabra de Dios, Dios siempre tomará cuidado de ti, estés solo o no, porque él ama el tomar cuidado de ti a través de su familia.

Con Mucho Amor en Cristo.

Jerry Brown.